

**Программа к подготовке к зимней экзаменационной сессии 2020-2021 года  
по дисциплине Психология соревновательной деятельности**

**Уровень обучения:** магистратура 1-го курса, р.о. (2-ой семестр 2020-2021 года)  
**Специальности:** Спортивная психология «7М03122» (УрФУ)

**Форма экзамена:** устный (30 вопросов)  
**Используемая программа** Zoom

**Темы к изучению и подготовке к экзамену:**

1. Психологические особенности спортивной деятельности.
2. Психология деятельности спортсмена.
3. Эмоциональная сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности.
4. Мотивационная сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности.
5. Волевая сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности.
6. Интеллектуальная сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности.
7. Психомоторная сфера спортсмена и ее проявление в спортивной деятельности.
8. Общая психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям.
9. Спортивная стратегия и тактика. организация коллективных и индивидуальных действий. функции спортсменов в процессе спортивной борьбы.
10. Теория соревновательной деятельности и системы спортивных соревнований. Соревновательная деятельность спортсмена как ядро спортивных соревнований.
11. Факторы, определяющие результативность соревновательной деятельности в избранном виде спорта, методы и способы регистрации показателей.
12. Экстремальные ситуации соревновательного характера как фактор, снижающий результативность в спортивной деятельности.
13. Конфликты в спортивной деятельности, их профилактика. конфликты в спортивно-педагогическом взаимодействии.
14. Формы психологического воздействия тренера на спортсменов.
15. Пути преодоления стресса спортсменами в спортивной соревновательной деятельности.

**Список литературы:**

1. Гогунев Е.Н., Мартыанов Б.И. Психология физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2011. – 288с.
2. Ким А.М. Психология спорта. – Алматы.: Изд-во КазНУ, 2007.-90 с.
3. Ким В.С., Ким А.М. Влияние психологических факторов на горнолыжный травматизм //Спортивный психолог,2006.-№1(7).С.20-23.
- 4.Рудик П.А. Психологические аспекты спортивной деятельности//Спортивный психолог, 2016.-2(8).-с.4-14.
5. Родионов А.В. Психология физического воспитания и спорта.- М.: Академический проект, «Мир», 2014.-576 с.
6. Родионов А.В. Практическая психология физической культуры и спорта - Махачкала: Юпитер, 2015.-160 с.